

ELISTAT - Enriquecer a vida dos idosos através da arteterapia

Workshops Locais
Todos os Países (França, Itália, Portugal, Romania, Turquia)



Os parceiros do ELISTAT realizaram workshops locais nos seus países e cidades com habitantes locais, o que incluiu: Aplicação e testagem dos Resultados Intelectuais: IO4, IO5, IO6. O grupo-alvo destes workshops foram os seniores e os seus formadores/educadores/cuidadores, beneficiando destes resultados. Cada parceiro (com exceção do INSPIRA) organizou o workshop com, pelo menos, 10 pessoas do grupo-alvo. A duração total do workshop foi de 8 horas para cada parceiro, 4 das quais foram presenciais e as restantes 4 horas foram online, dando-se também a possibilidade de realizar as atividades em casa.

Sobre o ELISTAT

O projeto ELISTAT visa facilitar a **aplicação da Arteterapia aos idosos para promover o seu bem-estar mental**, através de:

- **Programa de Formação e Aplicação e-learning para Formadores** de Adultos que trabalham com idosos com o objetivo de auxiliar na implementação da Arteterapia.
- **Livro de Atividades, Série de Vídeos e Podcasts** para orientar idosos e seus cuidadores a realizarem atividades de AT por si próprios.



www.elistatproject.eu

ELISTAT - Enriquecer a vida dos idosos através da arteterapia



Erasmus+



Elistat

2020-1-TR01-KA227-ADU-097696

Próximos passos

A recolha de feedback será realizada através de um questionário estruturado específico para cada resultado intelectual e, dentro de cada IO, um questionário para seniores e outro questionário para formadores/educadores/cuidadores. Esses questionários serão fornecidos pela UFGVJ.

Os templates dos Relatórios Nacionais do Workshop também serão fornecidos pela UFGVJ.

Cada parceiro fornecerá à UFGVJ um relatório nacional do workshop e a UFGVJ elaborará um Relatório Geral que resume o feedback recolhido de todos os parceiros durante os Workshops.

Este relatório também deverá conter considerações finais sobre os dados recolhidos.

Os resultados dos relatórios dos Workshops Locais serão utilizados para o ajuste do IO3, IO4, IO5 e IO6.

TESTAGEM

Para cada um dos Resultados Intelectuais testados nestes workshops, solicitou-se aos participantes que preenchessem um questionário de avaliação que ajudaria o consórcio a introduzir as alterações necessárias nestes resultados. Deste modo, existe um questionário para idosos e outro para treinadores/educadores/ cuidadores sobre IO4, IO5 e IO6.

AS ATIVIDADES DOS WORKSHOPS LOCAIS INCLUEM 3 RESULTADOS INTELECTUAIS DO PROJETO

- **IO4** - Livro de Atividades para Arteterapia

O Caderno de Atividades é um guia prático que inclui atividades de arteterapia, apresentadas de forma personalizada e facilmente compreendidas e aplicadas.

Durante o Workshop Local, o Caderno de Atividades foi apresentado aos seniores e aos formadores/educadores/cuidadores.

- **IO5** - Série de Vídeos para Atividades de Arteterapia

Esta série de vídeos é uma ferramenta complementar ao IO4. Cada vídeo corresponde a uma atividade de arteterapia definida no Caderno de Atividades.

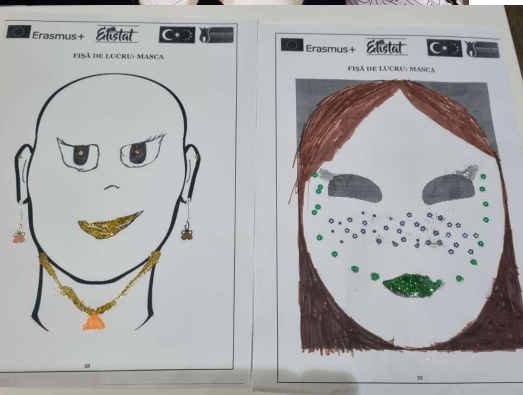
O Caderno de Atividades e os vídeos permitiram que os parceiros organizassem e realizassem, durante os workshops, as atividades que selecionadas.

- **IO6** - Série de Podcasts para Atividades de Arteterapia.

Durante os Workshops Locais, idosos e educadores tiveram um período para ouvirem os Podcasts.

Seniores e formadores podem ouvir esta Série de Podcasts a qualquer momento e onde quer que estejam.

www.elistatproject.eu



Project Consortium



T.C. ANKARA VALİLİĞİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ



UNIÃO DAS FREGUESIAS
de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim



Join Us

 facebook.com/elistatproject
 instagram.com/elistat_project
 youtube.com/c/elistatproject

Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However the European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



Erasmus+



Elistat



ELISTAT - Enriching the Lives of Seniors Through the Art Therapy