

ELISTAT - Enriquecer a vida dos idosos através da arteterapia

Reunião do Projeto Transnacional Paris, França

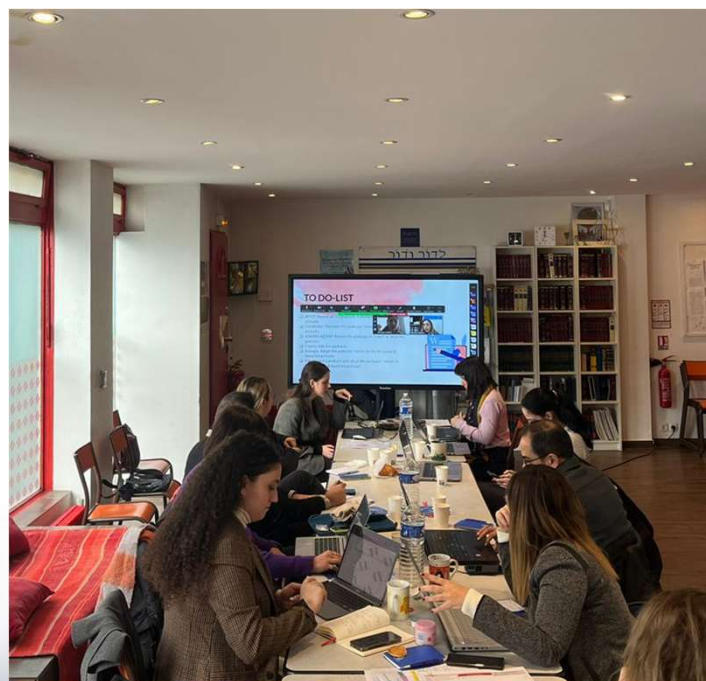
Os parceiros do projeto ELISTAT reuniram-se em Paris nos dias 1 e 2 de fevereiro de 2023 para discutir a evolução do projeto e as próximas tarefas. O encontro foi organizado pela E-Seniors, uma ONG francesa que luta contra a exclusão digital dos idosos.

Os parceiros discutiram o progresso do trabalho sobre os Produtos Intelectuais:

- Finalização e tradução do Caderno de Atividades
- Relatório de avaliação do curso de formação em Karabuk
- Finalização dos vídeos e planeamento da sua tradução
- Progresso na produção dos podcasts

O consórcio definiu as etapas futuras do seu trabalho:

- Finalização e publicação de vídeos e podcasts em todos os idiomas dos parceiros
- Tradução do livro de atividades
- Workshops locais
- Eventos de disseminação



Sobre o projeto Elistat

O projeto ELISTAT visa facilitar a **aplicação da Arteterapia para pessoas idosas para promover o seu bem-estar mental**, através de:

- **Programa de Formação e Aplicação e-learning** para Formadores de Adultos que trabalham com idosos com o objetivo de auxiliar na implementação da Arteterapia.
- **Caderno de Atividades**, Série de **Vídeos** e **Podcasts** para orientar idosos e seus cuidadores a realizar Atividades de AT de forma independente.

www.elistatproject.eu

ELISTAT - Enriquecer a vida dos idosos através da arteterapia



2020-1-TR01-KA227-ADU-097696

Vídeos para atividades de arteterapia

O parceiro Sinergia criou os vídeos junto com os parceiros para uma sessão bem-sucedida de arteterapia apresentando as atividades do IO4 (Livro de Atividades) de forma visual. Durante uma sessão de arteterapia, os vídeos podem ser usados como orientação para quem vai praticar atividades de arteterapia em casa, lares de terceira idade ou num hospital psiquiátrico.

Hoje em dia, cada vez mais pessoas tendem a aprender por meio de objetos visuais, o que fez com que o projeto considerasse a criação de uma série de vídeos como ferramenta complementar ao IO4.

Os vídeos abrangem atividades como:

- Mandala
- Rir às gargalhadas
- Cheiras como

Os vídeos são adaptados às necessidades dos idosos e estão disponíveis online no YouTube nos idiomas inglês, italiano, turco, português e francês:

<https://www.youtube.com/@elistatproject289>

Podcasts

Os Podcasts são uma forma inovadora de aprender através da audição enquanto participa numa sessão de arteterapia ou simplesmente enquanto caminha.

A E-Seniors, juntamente com os parceiros, criou os podcasts para dois grupos-alvo: os treinadores de adultos e idosos que vivem em casa, lares ou hospitais psiquiátricos para idosos e seus cuidadores.

Os podcasts abordam temas como:

- Preconceito da idade
- Benefícios da arteterapia
- Ser Formador de Arteterapia para Idosos
- Lidar com as emoções

Todos os podcasts foram traduzidos em todos os idiomas dos parceiros e serão brevemente carregados no canal Elistat no YouTube.

Próximos passos

Todos os parceiros irão organizar **workshops locais nos seus países**, com formadores que adquiriram os conhecimentos necessários e idosos interessados em arteterapia.

O objetivo dos workshops locais é testar o conteúdo desenvolvido, abordar as mudanças necessárias e divulgar o projeto. Posteriormente, os parceiros organizarão eventos de disseminação para tornar o projeto e os seus resultados visíveis e úteis para as pessoas em toda a Europa.

O projeto será finalizado em breve, mas os parceiros ainda têm muito trabalho para maximizar os resultados do nosso projeto e melhorar a qualidade de vida dos idosos!

www.elistatproject.eu



Project Consortium



Erasmus+



T.C. ANKARA VALİLİĞİ
AİLE VE SOSYAL HİZMETLER
İL MÜDÜRLÜĞÜ



UNIÃO DAS FREGUESIAS
de Gondomar (S. Cosme), Valbom e Jovim

Join Us

- facebook.com/elistatproject
- instagram.com/elistat_project
- youtube.com/c/elistatproject

Funded by the Erasmus+ Program of the European Union. However the European Commission and Turkish National Agency cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

Elistat

ELISTAT - Enriching the Lives of Seniors Through the Art Therapy

